

2011-05-15 в конце проекта будет организован спортивный семейный праздник в Гируляй, в котором примут участие все детсады—участники проекта г. Клайпеды.

Organizatoriai:

Klaipėdos universiteto Pedagogikos fakulteto Kūno kultūros katedros vedėja doc. Dr. Zina Birontienė.

Klaipėdos “Pakalnutės” mokykla-darželio direktoriaus pavaduotoja ugdymui Larisa Jarovik.

Klaipėdos “Pakalnutės” mokykla-darželio kūno kultūros auklėtoja Jelena Čiupalova.

*Ребенок—инициатор
физической
активности в семье*

Dalyviai:

Klaipėdos “Pakalnutės” mokykla-darželis
Klaipėdos “Šaltinėlio” mokykla-darželis
Klaipėdos lopšelis-darželis “Liepaitė”
Klaipėdos lopšelis-darželis “Ažuoliukas”
Klaipėdos lopšelis-darželis “Bangelė”
Klaipėdos lopšelis-darželis “Aitvarėlis”
Klaipėdos lopšelis-darželis “Vyturėlis”
Klaipėdos lopšelis-darželis “Žilvitis”
Klaipėdos lopšelis-darželis “Žiburėlis”
Klaipėdos lopšelis-darželis “Du gaideliai”
Klaipėdos lopšelis-darželis “Švyturėlis”
Klaipėdos lopšelis-darželis “Želmenėlis”

Приглашение участвовать в
международном педагогическом
проекте



Спасибо за сотрудничество.

Развитие ребенка тесно связано с образом жизни семьи, и родителям необходимо заботиться о правильном физическом развитии детей, приобщать к здоровому образу жизни. Специалисты, работающие в дошкольных учреждениях, могут помочь взрослым в приобретении необходимых теоретических и практических знаний. Физическая активность в семье зависит от взгляда родителей и педагогов. Анализ литературных источников и результаты научных исследований показывают, что дети, участвующие на физкультурных занятиях могут повысить физическую активность в семье. Один из путей решения этой задачи—совместная спортивная деятельность (физ. упражнения, игры и др. физ. деятельность) детей и взрослых в семье. Опыт исследований Варшавской Академии Физкультуры (dr. Krzysztof Piech), Латвийской Академии Спорта (doktorantē Inta Vula-Biteniece) показывает, что систематические физкультурные занятия и выполнение домашних заданий по физкультуре с членами семьи повышает физическую активность в семье.

Клайпедский университет (doc.dr Zina Birontienē) начинает участие в международном проекте "Ребенок – подвижник физической активности в семье". В проекте участвуют 15 дошкольных учреждений г.Клайпеды. Исследование (проект) педагогическое и направлено на укрепление здоровья детей и их семей. Данные (анонимные), полученные во время эксперимента, будут использованы

Организация и методы исследований

Анкетирование родителей

Физкультурные занятия

Занятия проводятся 2 раза в неделю по 25-30 мин. Во время занятий педагог акцентирует детям какие упражнения они будут выполнять вместе с родителями дома.

Домашние задания по физкультуре

- Комплексы упражнений утренней гимнастики.
- Игры и игровые упражнения для развития моторики, координации движений.
- Упражнения с гимнастическими предметами (меч, скакалка, шарики и др.).
- Комплексы упражнений по профилактике осанки и плоскостопия.

В неделю задаются по 2 домашних задания. Время выполнения задания 2

В выходные дни семья организует свой активный отдых в зависимости от потребностей и возможностей. Рекомендуются пешие прогулки, поездки к морю, катание на самокате, велосипедах, роликах.

Во время проекта можно фотографировать или снимать на видео как они (члены семьи) вместе с ребёнком выполняют домашние задания проекта или занимаются спортом дома, во дворе, парке или т.д. После проекта будет организована выставка рисунков, фотографий.

